

- **Fecha de la última modificación:** 10 de abril de 2017

Sobre mí

Me llamo Manuel Bea, soy médico rehabilitador y quiero ayudarte a conocer mejor los problemas médicos de tu lesión medular.



Mi **objetivo** es que las personas con una lesión medular os convirtáis en expertos de vuestra lesión medular. Cuanto más sepáis sobre vuestra lesión, mejor podréis prevenir los problemas y mejorar vuestra salud y vuestra calidad de vida.

En **infolesionmedular.com** vais a encontrar contenidos educativos sobre los problemas de salud que interesan a lesionados medulares y a sus personas cercanas. Además, tenéis la seguridad de que la información va a ser clara, fácil de entender, actualizada y escrita por un médico que atiende todos los días a lesionados medulares.

¿Quién es el Dr Manuel Bea?

Soy médico especialista en Rehabilitación desde 1992. Aunque nací y viví muchos años en Valencia, el destino y una asturiana hicieron que en 1999 me trasladara a Asturias. Desde 2010 trabajo en el Hospital Universitario Central de Asturias, de Oviedo. Allí atiendo a pacientes con enfermedades neurológicas, sobre todo lesionados medulares.

La Rehabilitación de los lesionados medulares es difícil y dura pero a la vez apasionante. Todos los días atiendo a personas que están pasando por una de las peores situaciones de sus vidas. Ayudarlas a recuperarse y enseñarles cómo volver a ser independientes y a valerse por sí mismas es mi principal tarea.

Cuanto más aprendes sobre tu lesión, más fácil es cuidarse y mantener una buena salud. Por eso, desde hace años estoy muy interesado en la educación de la salud de los lesionados medulares. De hecho, he realizado varias publicaciones sobre este tema e incluso he ganado un premio de la Sociedad Española de Paraplejia en 2014. Esta página web forma parte también de mi tesis doctoral. Podéis consultar mis publicaciones en los siguientes enlaces:

- 2015. [¿Qué información sobre su salud buscan los lesionados medulares españoles en Internet?](#).
- 2015. [Legibilidad de los documentos informativos en español dirigidos a lesionados medulares y accesibles por internet.](#)
- 2016. [Quality of websites with patient information about spinal cord injury in Spanish.](#)

Por tanto, esta página web es el fruto de mi interés en que los lesionados medulares y sus familias dispongan de una fuente de información fiable, actualizada y en español. Estoy seguro de que más conocimiento llevará a mejores cuidados y a mejor calidad de vida.

¿Por qué lesión medular?

Llevo en contacto con la rehabilitación de la lesión medular desde mi formación como especialista en el Hospital La Fe de Valencia. Allí, mi jefe fue el Dr Forner Valero, un pionero de la atención al lesionado medular en España y discípulo del Dr Guttmann. Gracias al Dr Forner, en 1990 visité el Hospital de Stoke Mandeville, cercano a Londres. Allí fue donde el Dr Guttmann, durante la segunda guerra mundial, comenzó a tratar a los lesionados medulares de una manera moderna, evitando su muerte y consiguiendo su recuperación. El tiempo que pasé en Stoke Mandeville cambió la forma de ver mi especialidad y me enseñó la importancia del trabajo en equipo.

Ya como médico especialista, aunque he trabajado en todos los ámbitos, siempre he deseado centrarme en la rehabilitación de las enfermedades neurológicas, sobre todo en lesión medular. Desde que trabajo en Oviedo, ese deseo se ha hecho realidad.

¿Queréis saber más de mí?

- Vivo en Gijón.
- Me gusta cocinar y hago buenos arroces en paella.
- Corro para mantenerme en forma, pero no para hacer maratones.
- Mientras corro escucho rock de los 60 y los 70.
- Para trabajar prefiero la música clásica.
- El senderismo por la naturaleza privilegiada de Asturias es un regalo. Los

Picos de Europa son mi espacio preferido.

- En invierno, si hay nieve, también esquío. Eso sí, con cuidado para no lesionarme.



