

- **Fecha de la última modificación:** 3 de mayo de 2017

Política Editorial y de Uso

Infolesionmedular.com es una página web orientada a la educación sanitaria de las personas con lesión medular. Entre sus objetivos se encuentran:

- Ofrecer conocimientos sobre el funcionamiento del sistema nervioso y la médula espinal.
- Explicar los distintos tipos de lesión medular que existen.
- Recordar las medidas de prevención y cuidados de la piel.
- Ofrecer pautas claras de cuidados intestinales, distinguiendo las recomendaciones en intestino neurógeno reflejo y arrefléxico.
- Conocer las alternativas de tratamiento de la vejiga neurógena, distinguiendo las recomendaciones para vejiga neurógena refleja de la arrefléjica.
- Recordar la importancia de la disreflexia autónoma como complicación en los tetraplégicos y parapléjicos por encima de D6.
- Ir añadiendo nuevos temas, que amplíen los contenidos actuales y los hagan más completos y útiles para las personas con lesión medular.
- Mantener un blog con noticias y actualizaciones sobre la lesión medular.

Infolesionmedular.com no es una página web dirigida a resolver consultas médicas en línea. Sin embargo, ante cualquier consulta, problema, duda o sugerencia con relación a la Web, puede ponerse en contacto con el administrador del sitio a través del [formulario de contacto](#).

Las consultas realizadas serán contestadas a través de correo electrónico de forma personal e inmediata en un plazo no superior a 48 horas (no cuentan sábados, domingos ni festivos) desde la realización de la consulta.

La información proporcionada en la página ha sido planteada para apoyar, no reemplazar, la relación que existe entre un paciente / visitante de este sitio web y el personal sanitario que lo atiende.

Toda la información recogida en esta página web ha sido realizada por el Dr Manuel Bea Muñoz. Para su elaboración, se han revisado fuentes bibliográficas actualizadas y de gran valor científico (documentos de consenso, guías clínicas, revisiones sistemáticas), así como documentos con contenidos divulgativos y dirigidos a pacientes, tanto en español como en inglés. La bibliografía utilizada se puede consultar en los apartados "Bibliografía" de cada sección de la página web. Cada vez que se elaboran nuevos contenidos educativos, son revisados al menos por dos expertos en lesión medular (médicos o personal de enfermería) y por usuarios, que aportan sugerencias, cambios y mejoras. Después de estos controles se procede a su visualización en la página web.

Toda la información de la página se revisa con carácter trimestral por regla general, sobre todo la existencia de enlaces externos rotos o que han dejado de funcionar o existir. **Infolesionmedular.com** tiene el compromiso de actualizar y renovar los contenidos de la web con una periodicidad de dos años.

Criterios generales seguidos en la elaboración del sitio

Infolesionmedular.com es un sitio web personal y sin financiación externa. No incorpora publicidad alguna.

La información se organiza en secciones de forma lógica y estructurada, evitando textos demasiado largos. Las secciones se subdividen en apartados con contenidos bien diferenciados. En cada apartado se ordenan los contenidos mediante preguntas y respuestas. Al principio de cada apartado existe un índice interactivo que permite saltar a la pregunta que se desee. Un botón automatiza el retorno al inicio de la página y facilita la navegación.

Se controla la longitud de los párrafos para evitar la sobrecarga de información a los usuarios. El texto debe ser claro, sencillo y directo, sin florituras ni adornos innecesarios, evitando frases que puedan malinterpretarse y palabras polisémicas. Se aplica en todas las

publicaciones el índice de Flesch Szigriszt y la escala INFLESZ para comprobar que los contenidos tienen una lectura "bastante fácil".

Se controla el tamaño de las imágenes para evitar sobrecarga de las páginas.

Todos los apartados incluyen un botón para imprimir los contenidos.

Se prefiere siempre el aporte de enlaces internos a otros artículos del sitio web en lugar de los enlaces externos. En caso de que sea necesario enlazar a un sitio externo, se preferirán aquellos que contengan información valiosa, enciclopédica, neutral y fiable sobre el objeto del artículo y sean de libre acceso. Son preferibles, así mismo, los enlaces a organizaciones y entidades oficiales.

Se evita, en lo posible, la utilización de acrónimos y abreviaturas. En caso de que sea necesario su uso, se indicará de forma explícita su significado entre paréntesis la primera vez que se utilice en la página.

Todos los contenidos de la página web deben mostrar la identificación del autor y su fecha de creación / edición.

En caso de que el archivo provenga de un sitio externo, se debe identificar claramente la procedencia junto al enlace de descarga.

Para las referencias bibliográficas biomédicas seguimos las normas de Vancouver.

Exención de responsabilidad de enlaces externos

La presente sede web contiene enlaces a sitios externos considerados de interés para sus usuarios. En ningún caso **infolesionmedular.com** se hace responsable de los contenidos a los que se acceda en virtud de los mencionados enlaces, ni de las modificaciones que se lleven a cabo en los mismos, ni del uso que de aquellos se realice, ni de la disponibilidad técnica de los mismos.

En cualquier caso, **infolesionmedular.com** se compromete a no enlazar con sitios de contenido ilegal, que promuevan actividades ilícitas, racistas, xenófobos y, en general, susceptibles de atentar contra los principios de libertad y de dignidad humana o vulneren los valores y derechos reconocidos por la Constitución española y por la Declaración Universal de los Derechos Humanos.

NO EXISTE CONFLICTO DE INTERESES